sklonit se, přikrčit se, uhnout, schovat se

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

pochodovat, rázovat, táhnout (v průvodu)

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

síla, moc

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

rychle odvézt, rychle odnést, vytrhnout

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

jezdit na kole, jet na kole

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

tělo, postava

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

boty, vysoké boty, kozačky, holínky

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

motýlek, delfín

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

kroužit, obíhat, objíždět

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

Moje slovíčka · www.MojeSlovicka.cz · podmínky použití: mojeslovicka.cz/licence

muscle

/ˈmʌsl/

> *Great strength of the body, or the power that lets a person or group get what they want.*
> Velká tělesná síla, nebo moc, díky které si někdo prosadí, co chce.

Getting that piano up the stairs will take real muscle.
Dostat ten klavír do schodů bude chtít opravdovou sílu.

The firm used its financial muscle to buy three rivals.
Firma využila svou finanční moc a koupila tři konkurenty.

B2

march

UK /mɑːtʃ/ US /mɑːrtʃ/

> *to walk with firm regular steps, keeping time with other people or moving with a clear purpose*
> jít pevnými pravidelnými kroky, ve společném rytmu s ostatními nebo s jasným záměrem

The soldiers marched across the square in perfectly straight lines.
Vojáci pochodovali přes náměstí v naprosto rovných řadách.

Thousands of students marched through the city centre demanding cheaper housing.
Tisíce studentů pochodovaly centrem města a žádaly levnější bydlení.

B1

duck

/dʌk/

> *To move your head or body down very quickly, so that something does not hit you or so that nobody sees you.*
> Rychle sklonit hlavu nebo se přikrčit, aby vás něco nezasáhlo nebo aby vás někdo neviděl.

He ducked just in time as the ball flew past.
Uhnul právě včas, když kolem prolétl míč.

She ducked under the low branch and walked on.
Sklonila se pod nízkou větví a šla dál.

B1

body

UK /ˈbɒdi/ US /ˈbɑːdi/

> *The whole physical form of a person or animal, with all its parts.*
> Celá tělesná schránka člověka nebo zvířete se všemi jejími částmi.

Swimming uses almost every muscle in the human body.
Při plavání se zapojí skoro každý sval v lidském těle.

Warm water helped my whole body relax after the match.
Teplá voda pomohla celému mému tělu uvolnit se po zápase.

A1

bike

/baɪk/

> *To travel to a place on a bicycle.*
> Jet někam na kole.

I bike to work every morning unless it is raining.
Každé ráno jezdím do práce na kole, pokud neprší.

They biked forty kilometres along the coast before lunch.
Do oběda ujeli na kole čtyřicet kilometrů podél pobřeží.

B1

whisk

/wɪsk/

> *To take someone or something away to another place very quickly.*
> Velmi rychle někoho nebo něco odvézt nebo odnést pryč.

The waiter whisked our plates away before we had finished eating.
Číšník nám odnesl talíře, ještě než jsme dojedli.

A taxi whisked them off to the airport before dawn.
Taxi je před rozedněním odvezlo na letiště.

She whisked the letter out of my hand and left.
Vytrhla mi ten dopis z ruky a odešla.

C1

circle

UK /ˈsɜːkl/ US /ˈsɝːkl/

> *To move all the way round something, often again and again, ending up where you began.*
> Pohybovat se kolem něčeho dokola, často opakovaně, a vracet se tam, kde jsi začal.

The plane circled the airport twice before it was allowed to land.
Letadlo dvakrát zakroužilo nad letištěm, než mohlo přistát.

Two large birds circled slowly high above the quiet valley.
Dva velcí ptáci pomalu kroužili vysoko nad tichým údolím.

B2

butterfly

UK /ˈbʌtəflaɪ/ US /ˈbʌtərflaɪ/

> *A way of swimming in which the swimmer throws both arms forward over the water at the same time and kicks with the legs together.*
> Plavecký styl, při kterém plavec přehazuje obě paže nad vodou současně a kope nohama zároveň.

He swims butterfly faster than anyone else in our club.
Plave motýlka rychleji než kdokoli jiný v našem klubu.

B2

boots

/buːts/

> *Strong shoes that cover the whole foot and go up over the ankle, often worn outside in cold, wet or rough places.*
> Pevné boty, které zakrývají celé chodidlo a sahají nad kotník; nosí se hlavně ven do zimy, mokra a terénu.

Take your muddy boots off before you walk on the carpet.
Zuj si ty zablácené boty, než vejdeš na koberec.

Everyone on the building site must wear boots with steel toes.
Každý na stavbě musí nosit boty s ocelovou špičkou.

B1

gaučový povaleč, pecivál, lenoch u televize

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

protlačit se (lokty), odstrčit loktem, šťouchnout loktem

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

chodidlo, noha

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

forma, kondice

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

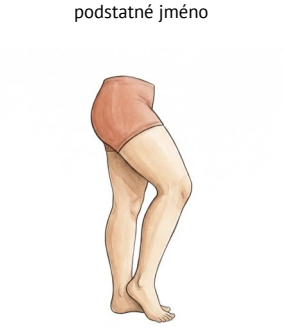
koleno

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

noha, dolní končetina

podstatné jméno



www.MojeSlovicka.cz

maraton, maratonský běh

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

pochod, průvod, demonstrace

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

sval, svalstvo

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

foot

/fʊt/

> *The part of your body at the end of your leg that you stand and walk on.*
> Část těla na konci nohy, na které stojíš a chodíš.

These new shoes are rubbing and my right foot hurts.
Ty nové boty dřou a bolí mě pravé chodidlo.

He stepped on a sharp stone with his bare foot.
Šlápl bosým chodidlem na ostrý kámen.

She tapped her foot in time with the drum beat.
Podupávala nohou do rytmu bubnů.

B1

elbow

UK /ˈelbəʊ/ US /ˈelboʊ/

> *To push a person or push forward with your elbows, often in a rough or hurried way.*
> Odstrčit někoho loktem nebo se lokty někam protlačit, často nešetrně či ve spěchu.

He elbowed his way through the crowd towards the exit.
Protlačil se davem k východu.

She elbowed me gently and nodded towards the open window.
Jemně do mě šťouchla loktem a kývla k otevřenému oknu.

C1

couch potato

UK /ˈkaʊtʃ pəˌteɪtəʊ/ US /ˈkaʊtʃ pəˌteɪtoʊ/

> *A person who spends most of their free time sitting in front of the television and almost never moves or exercises.*
> Člověk, který většinu volného času prosedí u televize a téměř se nehýbe ani nesportuje.

My brother has become a real couch potato since he retired.
Můj bratr se od té doby, co je v důchodu, stal opravdovým gaučovým povalečem.

A winter as a couch potato left me completely out of shape.
Zima strávená na gauči mě úplně zbavila kondice.

C1

leg

/leɡ/

> *One of the two long parts of the body, going from the hip down to the foot, that a person or animal stands and walks on.*
> Jedna ze dvou dlouhých částí těla od kyčle k chodidlu, na kterých člověk nebo zvíře stojí a chodí.

He broke his leg skiing and now wears a cast.
Zlomil si nohu na lyžích a teď má sádru.

She crossed her legs and leaned back in the armchair.
Přehodila si nohu přes nohu a opřela se v křesle.

A1

knee

/niː/

> *The joint in the middle of your leg, where the leg bends.*
> Kloub uprostřed nohy, v němž se noha ohýbá.

I fell off my bike and badly scraped my left knee.
Spadl jsem z kola a ošklivě si odřel levé koleno.

The water in the stream came up to our knees.
Voda v potoce nám sahala až po kolena.

He rested the laptop on his knees during the train journey.
Během cesty vlakem si položil notebook na kolena.

A1

form

UK /fɔːm/ US /fɔːrm/

> *How well a person or team is playing or working at the present time.*
> To, jak dobře někdo právě teď hraje nebo podává výkon.

The whole team is in great form after four wins.
Celý tým je po čtyřech výhrách ve výborné formě.

He is out of form and keeps missing easy shots.
Není ve formě a pořád zahazuje snadné střely.

B2

muscle

/ˈmʌsl/

> *One of the many soft parts inside the body that pull on the bones so you can move, and that become hard when you tighten them.*
> Jedna z mnoha měkkých částí v těle, které tahají za kosti, abychom se mohli hýbat, a při zatnutí ztvrdnou.

He pulled a muscle in his thigh during the second half.
V druhém půli si natáhl sval ve stehně.

A tiny muscle under his eye kept twitching all afternoon.
Malý sval pod okem mu celé odpoledne cukal.

B1

march

UK /mɑːtʃ/ US /mɑːrtʃ/

> *an event in which many people walk together through a public place to show what they want or believe*
> akce, při níž spolu lidé jdou veřejným prostorem, aby dali najevo, co chtějí nebo v co věří

Several thousand people joined the march against the new law.
Několik tisíc lidí se připojilo k pochodu proti novému zákonu.

The peace march ended quietly in front of the town hall.
Pochod za mír skončil pokojně před radnicí.

B2

marathon

UK /ˈmærəθən/ US /ˈmærəθɑːn/

> *A running race of just over forty-two kilometres, usually held on roads through a city.*
> Běžecký závod na něco přes dvaačtyřicet kilometrů, obvykle po silnicích ve městě.

She finished her first marathon in under four hours.
Svůj první maraton dokončila pod čtyři hodiny.

Thirty thousand runners took part in the city marathon.
Městského maratonu se zúčastnilo třicet tisíc běžců.

B2

tělocvik, tělesná výchova

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

nadhazovat, nadhodit, hodit

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

odstoupit, vzdát, předčasně skončit

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

rutina, denní režim, zaběhnutý postup, zvyklost

podstatné jméno

www.MojeSlovicka.cz

trénovat, cvičit, připravovat se

sloveso

www.MojeSlovicka.cz

retire

UK /rɪˈtaɪə/ US /rɪˈtaɪr/

> *to stop taking part in a race or game before it ends, often because you are hurt*
> přestat se účastnit závodu nebo zápasu ještě před jeho koncem, často kvůli zranění

The runner had to retire after twelve kilometres with knee pain.
Běžec musel po dvanácti kilometrech odstoupit kvůli bolesti kolena.

Two cars retired from the race before the halfway point.
Dvě auta odstoupila ze závodu ještě před polovinou.

B2

pitch

/pɪtʃ/

> *To throw a ball, especially to the batter in a game of baseball.*
> Hodit míč, zvlášť směrem k odpalujícímu hráči v baseballu.

He pitched the ball hard and low across the plate.
Nadhodil míč tvrdě a nízko přes domácí metu.

She learned to pitch with her left arm after an injury.
Po zranění se naučila nadhazovat levou rukou.

B2

physical education

UK /ˌfɪzɪkl ˌedʒuˈkeɪʃn/ US /ˌfɪzɪkl ˌedʒəˈkeɪʃn/

> *A school subject in which students play sports, run and do exercises to keep their bodies strong.*
> Školní předmět, ve kterém žáci sportují, běhají a cvičí, aby jejich tělo bylo silné a zdravé.

We have physical education twice a week in the school hall.
Tělocvik máme dvakrát týdně ve školní tělocvičně.

B2

train

/treɪn/

> *To do regular exercise in order to get ready for a sport or a race.*
> Pravidelně cvičit, aby se člověk připravil na sport nebo závod.

He trains every morning before work, whatever the weather.
Trénuje každé ráno před prací, ať je počasí jakékoli.

Our team trains twice a week in the indoor hall.
Náš tým trénuje dvakrát týdně v hale.

A2

routine

/ruːˈtiːn/

> *the fixed order of things a person does again and again, usually at the same times*
> pevný sled činností, které člověk dělá znovu a znovu, obvykle ve stejnou dobu

Her morning routine takes about twenty minutes from bed to door.
Její ranní rutina trvá asi dvacet minut od postele ke dveřím.

Babies usually sleep better when they have a steady daily routine.
Miminka obvykle spí lépe, když mají pevný denní režim.

B1