

bike

sloveso
/baɪk/



body

podstatné jméno
UK /'bɒdi/ US /'bɑːdi/



butterfly

podstatné jméno
UK /'bʌtəflaɪ/ US /'bʌtərflaɪ/



duck

sloveso
/dʌk/



foot

podstatné jméno
/fʊt/



knee

podstatné jméno
/niː/



leg

podstatné jméno
/leg/



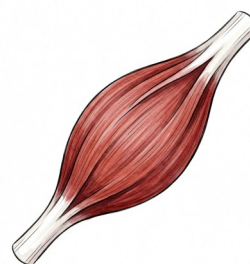
marathon

podstatné jméno
UK /'mærəθən/ US /'mærəθɑːn/



muscle

podstatné jméno
/'mʌsl/



motýlek, delfín

A way of swimming in which the swimmer throws both arms forward over the water at the same time and kicks with the legs together.

Plavecký styl, při kterém plavec přehazuje obě paže nad vodou současně a kope nohama zároveň.

He swims butterfly faster than anyone else in our club.

Plave motýlka rychleji než kdokoli jiný v našem klubu.

B2

koleno

The joint in the middle of your leg, where the leg bends.

Kloub uprostřed nohy, v němž se noha ohýbá.

I fell off my bike and badly scraped my left knee.

Spadl jsem z kola a ošklivě si odřel levé koleno.

The water in the stream came up to our knees.

Voda v potoce nám sahala až po kolena.

He rested the laptop on his knees during the train journey.

Během cesty vlakem si položil notebook na kolena.

A1

sval, svalstvo

One of the many soft parts inside the body that pull on the bones so you can move, and that become hard when you tighten them.

Jedna z mnoha měkkých částí v těle, které tahají za kosti, abychom se mohli hýbat, a při zatnutí ztvrdnou.

He pulled a muscle in his thigh during the second half.

V druhém půli si natáhl sval ve stehně.

A tiny muscle under his eye kept twitching all afternoon.

Malý sval pod okem mu celé odpoledne cukal.

B1

tělo, postava

The whole physical form of a person or animal, with all its parts.

Celá tělesná schránka člověka nebo zvířete se všemi jejími částmi.

Swimming uses almost every muscle in the human body.

Při plavání se zapojí skoro každý sval v lidském těle.

Warm water helped my whole body relax after the match.

Teplá voda pomohla celému mému tělu uvolnit se po zápase.

A1

chodidlo, noha

The part of your body at the end of your leg that you stand and walk on.

Část těla na konci nohy, na které stojíš a chodíš.

These new shoes are rubbing and my right foot hurts.

Ty nové boty drou a bolí mě pravé chodidlo.

He stepped on a sharp stone with his bare foot.

Šlápl bosým chodidlem na ostrý kámen.

She tapped her foot in time with the drum beat.

Podupávala nohou do rytmu bubnů.

B1

maraton, maratonský běh

A running race of just over forty-two kilometres, usually held on roads through a city.

Běžeczký závod na něco přes dvaatřicet kilometrů, obvykle po silnicích ve městě.

She finished her first marathon in under four hours.

Svůj první maraton dokončila pod čtyři hodiny.

Thirty thousand runners took part in the city marathon.

Městského maratonu se zúčastnilo třicet tisíc běžců.

B2

jezdit na kole, jet na kole

To travel to a place on a bicycle.

Jet někam na kole.

I bike to work every morning unless it is raining.

Každé ráno jezdím do práce na kole, pokud nepříší.

They biked forty kilometres along the coast before lunch.

Do oběda ujeli na kole čtyřicet kilometrů podél pobřeží.

B1

sklonit se, přikrčit se, uhnout, schovat se

To move your head or body down very quickly, so that something does not hit you or so that nobody sees you.

Rychle sklonit hlavu nebo se přikrčit, aby vás něco nezasáhlo nebo aby vás někdo neviděl.

He ducked just in time as the ball flew past.

Uhnul právě včas, když kolem prolétl míč.

She ducked under the low branch and walked on.

Sklonila se pod nízkou větví a šla dál.

B1

noha, dolní končetina

One of the two long parts of the body, going from the hip down to the foot, that a person or animal stands and walks on.

Jedna ze dvou dlouhých částí těla od kyčle k chodidlu, na kterých člověk nebo zvíře stojí a chodí.

He broke his leg skiing and now wears a cast.

Zlomil si nohu na lyžích a teď má sádku.

She crossed her legs and leaned back in the armchair.

Přehodila si nohu přes nohu a opřela se v křesle.

A1

muscle

podstatné jméno
/'mʌsl/



pitch

sloveso
/'pɪtʃ/



train

sloveso
/'treɪn/



trénovat, cvičit, připravovat se

To do regular exercise in order to get ready for a sport or a race.

Pravidelně cvičit, aby se člověk připravil na sport nebo závod.

He trains every morning before work, whatever the weather.

Trénuje každé ráno před prací, ať je počasí jakékoli.

Our team trains twice a week in the indoor hall.

Náš tým trénuje dvakrát týdně v hale.

A2

nadhazovat, nadhodit, hodit

To throw a ball, especially to the batter in a game of baseball.

Hodit míč, zvlášť směrem k odpalujícímu hráči v baseballu.

He pitched the ball hard and low across the plate.

Nadhodil míč tvrdě a nízko přes domácí metu.

She learned to pitch with her left arm after an injury.

Po zranění se naučila nadhazovat levou rukou.

B2

síla, moc

Great strength of the body, or the power that lets a person or group get what they want.

Velká tělesná síla, nebo moc, díky které si někdo prosadí, co chce.

Getting that piano up the stairs will take real muscle.

Dostat ten klavír do schodů bude chtít opravdovou sílu.

The firm used its financial muscle to buy three rivals.

Firma využila svou finanční moc a koupila tři konkurenty.

B2